

*Vad är friskt, vad är sjukt?*

*Vad är livsduglighet?*

## Seminarium för kropp och själ

i läkekonstens vackraste kurort;

Lendas på Kreta

9-16 september 2012

Vad är egentligen livsduglighet? Sambandet mellan kropp och själ är ett evigt tema. Osäkerheten kring dessa frågor är uppfodrande.

Vi vill under en seminarieveckan i kurorten Lendas på nytt aktualisera kopplingen mellan kreativitet av format och psykiska avvikelser och trauman.

Den yttre miljöns hälsobringade betydelse är omvitnad. Det är svårt att hitta en mer intagande och omhuldande plats för kropp och själ än Lendas vid Kretas sydspets.

Det var där som ASKLEPIOSKULTEN hade ett högsäte för 2300 år sedan. Asklepios är i den grekiska mytologin LÄKEKONSTENS gud. Till Lendas vallfärdade människor för att dricka brunn, bli botade både för fysiska sjukdomar men i synnerhet också för svåra mentala rubbningar. Under healingprocessen intog drömmen en central funktion. Det ansågs att

Asklepios besökte den sjuke i drömmen. Kulturyttringar som dans och teater vid tempelplatsen ingick som naturliga och nödvändiga delar i läkekonsten. Rester av templet finns kvar och vattnet kommer från samma källa nu som då. Idag lever byn på fiske och sin förhållandevis stillsamma turism.

**Kursen** omfattar 5 dagar, mån-fred ca 9-12 + 16-19. Kurslokal är under bogamvillan i hotellets innegård. Innehåll består av seminarium med dialog, mindfulness (medveten närvaro), vandring, vila bad, kvällssamling med reflektioner. Lördagen disponeras fritt efter eget önskemål. Söndag är resdag.

### **Medverkande:**

*Olof Buckard* - estradör och har egen erfarenhet av tourett, tvång och kreativitet.....

*Elisabeth Pousette* - projektledare OCD, forskning, egna erfarenheter.....

*Gunnar Bjursell* - onkolog cancerläkare och professor kreativitet och hälsa....

*Ann-Sofie Noryd* - skådespelare, regissör, mindfulnessinstruktör och lokal guide på plats, kursarrangör i Lendas sedan 17 år.

**Deltagare:** Funktionshindrade och anhöriga och andra som har intresse av temat.

**Kursavgift:** 5625 SEK, inkl moms. Inkluderar anmälningsavgift 1000 SEK, kurs, hotell i enkelrum med dusch och kokmöjlighet, transfer, välkomst- och avslutningsmiddag

**Flygres:** Flygstol sön-sön till Heraklion, bokar och betalar var och en för sig t ex genom [www.apollo.se](http://www.apollo.se) till en kostnad på ca 4000kr.

**Anmälan och info:** Lendasoasen Ann-Sofie Noryd 0763-755070, [lendasoasen@gmail.com](mailto:lendasoasen@gmail.com).

Sista anmälningsdag: 15 mars 2012

