

## ***OCD-forum***

**Nr 1/2011 (jan-mar)**

Medlemsblad för OCD-föreningen Ananke i Stockholm

### **Kära Ananke vänner!**

Vi ordnar gärna föreläsningar och aktiviteter efter era önskemål. Hör av Er via mejl eller telefon med förslag. Med vänliga hälsningar kansliet

### **Telefontider**

**Mån-tors 10.00-16.00**

**Fre 10.00-13.00**

**Lunchstängt 12.00-13.00 (dock ej fredagar)**

Telefonnummer till kansliet är 08-669 30 39.

### **Öppettider**

**Daglig öppen**

**verksamhet mån –tors**

**13.00 – 14.00.** Övriga tider är kansliet stängt för administrativt arbete. Ring gärna innan du kommer då vi ibland är ute på uppdrag utanför kansliet.

### **Adress**

OCD-föreningen Ananke i Stockholm  
Maria Prästgårdsgata 27  
118 52 Stockholm

T-bana Mariatorget - vår dörr ligger till höger om port nr 27.

### **E-post**

Vår e-postadress är:  
[ananke.stockholm@ocdforbundet.se](mailto:ananke.stockholm@ocdforbundet.se)

### **Hemsida**

Vår hemsidaadress är:  
[www.ocdforbundet.se/stockholm](http://www.ocdforbundet.se/stockholm)

### **Öppet Hus**

Öppet Hus har öppet på onsdagar med ”drop-in” mellan klockan 17.00 och 20.00 (**Observera ny tid**) i föreningens lokal. På Öppet Hus kan du träffa andra i liknande situation.

### **Föreläsningar**

**Torsdagen den 17 februari mellan klockan 18.00-19.30 på Psykiatriska kliniken, S:t Görans sjukhus, Vårdvägen 3 i föreläsningssalen 1 trappa ner. T-bana Stadshagen.**

Jill Taube, psykiatriker och projektledare för FaR (fysisk aktivitet på recept) i Stockholms läns landsting pratar om vilken betydelse motion har vid psykisk ohälsa.

Ingen föranmälan krävs till våra föreläsningar.

Fritt inträde för medlemmar – övriga 50 kr. **Håll utkik på hemsidan eller ring för info om ev. inställda föreläsningar.**

**Måla med valfri teknik akvarell, akryl eller teckning**

I den här studiecirkeln har du möjlighet att prova på 2 olika målartekniker och teckning. Arbeta med den teknik som du själv önskar. Vi blandar nybörjare med dem som är mer erfarna, eftersom du får individuell hjälp när du behöver det. Inga förkunskaper krävs. Cirkeln träffas totalt 10 måndagar med start den 24 januari mellan klockan 17.00-20.00 i föreningens lokal på Maria Prästgårdsgata 27. Ledare är Maria Seidel, bildlärare. Max 8 deltagare per cirkel. Anmälan görs till kansliet senast den 19 januari. Vid anmälan får du information om hur deltagaravgiften på 600 kr ska betalas in. Ordinarie pris för att delta är ca 2000 kronor. Anmälan är bindande. Avgiften återbetalas ej. Studiecirkeln genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

### **Balkongodling**

Du får tips och råd om hur du gör för att på bästa sätt odla växter, grönsaker och blommor på balkongen. Ledare är Britta Gussander. Studiecirkeln träffas den 1, 8 och 15 mars i Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148 mellan klockan 18.00-20.30. Max 12 deltagare per cirkel. Anmälan görs till kansliet senast den 23 februari.

Vid anmälan får du information om hur deltagaravgiften på 250 kr ska betalas in.

Ordinarie pris för att delta är ca 1500 kronor.

Anmälan är bindande.

Avgiften återbetalas ej.

Studiecirkeln genomförs i samarbete med

Studieförbundet

Vuxenskolan.

## **Broderi**

I denna studiecirkel har du möjlighet att prova på olika stygn och

broderitekniker. Cirkeln passar både för nybörjare och mer rutinerade

broderare. Deltagare tar med sig material själva.

Broderi är en rolig och avslappnande hobby för dig som gillar att pyssla!

Ledare är Gudrun

Ohlsson. Studiecirkeln kommer att träffas totalt 5

tisdagar mellan klockan 16.30-18.45 med start den

8 mars på Maria

Prästgårdsgata 27. Max 8

deltagare per cirkel. Först till kvarn gäller! Anmälan

görs till kansliet senast

den 3 mars. Vid anmälan får du information om hur

deltagaravgiften på 200 kr ska betalas in. Ordinarie

pris för att delta är ca

1500 kronor. Anmälan är bindande. Avgiften

återbetalas ej.

Studiecirkeln genomförs i samarbete med

Studieförbundet

Vuxenskolan.

## **Påskmat**

Påskan är en riktig sällskapshelg då många har tid att umgås. Vacker och välsmakande mat hör till. Kom med och få inspiration till ”påskiga” bjudrätter – till brunchbuffé eller sittande bord. Kallt och varmt, salt och sött, traditionellt och med influenser från utlandet. Vi träffas fredagen den 25 mars mellan klockan

15.00-20.00 i

Bygdegården Anna

Whitlock,

Eriksbergsgatan 8B.

Ledare är Maija Leena

Niskanen. Max 8

deltagare. Anmälan görs

till kansliet senast den 21

mars. Vi anmälan får du

information om hur

deltagaravgiften på 250

kronor ska betalas in

(matkostnad tillkommer

och betalas kontant till

ledaren i samband med

kurstillfället). Ordinarie

pris för att delta

är 495 kronor. Anmälan är

bindande. Avgiften

återbetalas ej.

Studiecirkeln genomförs i

samarbete med

Studieförbundet

Vuxenskolan.

## **Utflykt**

Den 25 februari träffas vi i föreningens lokal kl.

11.00 och åker

gemensamt ut till

Stockholms hotell- och

restaurangskola och äter

en delikat lunch till ett

förmånligt pris.

Trerätterslunchen som

man betalar själv kostar

105 kronor. Anmälan görs till kansliet senast den 21 februari.

## **Patientnämnden**

Om du inte är nöjd med den vård, det bemötande eller omhändertagande som du eller någon närstående fått, kan du kostnadsfritt framföra dina synpunkter till Patientnämnden.

Nämnden är en fristående opartisk instans som

enligt lag finns i alla

landsting. Hit vänder du

dig med synpunkter som

rör all offentligt

finansierad vård. Med

offentligt finansierad vård

menas landstingets hälso-

och sjukvård,

kommunernas hälso- och

sjukvård och omvårdnad i

särskilda boenden, privata

vårdgivare,

folktandvården, tandvård

som landstinget

finansierar samt privata

tandhygienister. Telefon

08-690 67 00 alternativt

registrator@pan.sll.se

## **Har du**

**tvångstankar och/**

**eller**

**tvångshandlingar?**

Meter Film & Television

söker medverkande till ett

TV-program som ska

sprida kunskap om

tvångssyndrom. Har Du

eller någon Du känner

tvångstankar/tvångshand-

lingar och behöver

individuell professionell

behandling? Meter Film

& Television söker

personer som vill dela

med sig av sin historia i  
ett TV-program för att  
upplysa och sprida  
kunskap om  
tvångssyndrom. Du får  
möjlighet till professionell  
vård och KBT-  
behandling. För mer  
information och  
intresseanmälan:  
[charlotta.sundqvist@metefilm.se](mailto:charlotta.sundqvist@metefilm.se)

### **Årsmöte**

Kallelse till årsmötet den  
31 mars skickas ut separat  
till alla medlemmar.