



Hej, alla Ananke-vänner!

Nu drar vi igång vårens aktiviteter, trots vinterkylan och hoppas på stor uppslutning. Under våren kommer vi att lägga 2 av våra möten i en lokal ute på Österäng i Kristianstad, adressen är Fredrik Bööks väg 9. Har ni frågor hur man tar sig dit från tågstationen, så kontakta gärna oss via mejl eller telefon. Vid våra träffar finns kaffe och te med enkel kaka på plats, önskas något mer, medtag då gärna egen fikakorg. Det går även bra att anmäla sig till stödgrupp (för de som har OCD och dess anhöriga). Ring eller mejla, för mer information.

Söndagen den 27 februari är det årsmöte kl.14.00, plats lokalen på Fredriks Bööks väg 9 ute på Österäng. Därefter information om vad som händer i föreningen under våren i samarbete med psykiatri och kommun. Mötet avslutas med samtal och fika.

Söndagen den 27 mars kl 14.00 träffas vi på Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Vallgatan 10 i Kristianstad. Då får vi besök av Anita Sjäodahl, som skall berätta och visa oss olika hjälpmedel vid kognitiva funktionshinder.

Söndagen den 8 maj kl 14.00 träffas vi åter på Fredriks Bööks väg 9 ute på Österäng. Då kommer vi att ha samtal i grupp/grupper om tvångssyndrom.

Söndagen den 5 juni kl 12.00 planerar vi att träffas på Eriksbergs naturreservat /safari-park, som ligger mellan Karlshamn och Ronneby. Kontakta oss för vägbeskrivning, samkörning, kostnad mm. Gå gärna in på www.eriksberg.nu för att se hur vackert det är. Det finns även övernattningsmöjligheter om någon önskar det.

Jag upprepar kontakta gärna oss för synpunkter och frågor angående vårens program. Vi tar även tacksamt emot anmälan inför våra träffar, men dock ej ett krav.

Hjärtligt välkomna till våra möten under våren!
Styrelsen / Kerstin

Telefon 044-43011

E-post: kerstin.evesson@bredband.net

Hemsida: www.ocdforbundet.se

