

God fortsättning på det nya året 2011!

Med det här brevet, som går ut till alla våra medlemmar i OCD-föreningen Ananke i Göteborgsregionen, följer vårens program.

Vårt kansli på Mellangatan 1 är säkrast bemannat måndagar mellan 10 och 12 samt torsdagar mellan 16 och 18. Vi vill särskilt trycka på möjligheten att besöka oss på torsdagarna, då vi har öppet hus med fika, samtal, information och råd. Hittills är det inte så många som utnyttjat denna möjlighet. Vi fortsätter under våren för att utvärdera under sommaren. Är intresset fortsatt lågt kommer vi att överväga en annan lösning. Kom gärna med förslag och synpunkter!

Vi i styrelsen och Mats Engelbrektsson på vårt kansli på Mellangatan 1 (vån 3) nås på telefon 031-13 14 11 och via e-post ananke-goteborg@telia.com. Information finns också på www.ocdforbundet.se.

Våra söndagsmöten, tredje söndagen i månaden, äger som vanligt rum i Aktivitetshuset Centrum på Norra Allégatan 2 och börjar 15.00.

PROGRAM VÅREN 2011

- 16 jan. Information och föreläsning av kognitiva hjälpmedel av Tim Holmberg från Inre Rum samt diskussion kring föreningens olika aktiviteter under året.
- 20 feb. Årsmöte. Psykolog Christian Fahlén: "En nyutbildad psykolog samtalar kring OCD".
- 20 mars Socionom och utbildare Helena Noreen: "Symbolterapi – drömmen som ett redskap i självutveckling".
- 17 april Professor Elias Eriksson: "Senaste nytt om medicinering vid tvångssyndrom".
- 15 maj Utflykt i Göteborgs skärgård.

Är du intresserad av att delta i någon stödgrupp, anhöriggrupp eller annan utbildning, kontakta Gunilla Johnson på mobil 0707-52 40 92 eller e-post gunilla_johnson@swipnet.se.

Styrelsen
genom Christina Rosell
0521-184 55
krl@telia.com